

## Hitteprotocol - IKC het Sterrenbos

### Inleiding

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Het lichaam van kinderen reageert anders dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans op gezondheidsklachten hebben. De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 °C en 22 °C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer 26 °C stijgen, maar liever niet hoger. Bij hoge temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer) prestaties van kinderen af. Het hitteprotocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27 °C of hoger.

### Doel

Het hitteprotocol heeft tot doel om personeel van IKC het Sterrenbos te instrueren hoe zij gezondheidsrisico's door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel kunnen voorkomen en/of verminderen.

### Werkwijze

De schoolleiding houdt gedurende het schooljaar de weersvoorspellingen goed in de gaten. Bij een dagtemperatuur van 27 °C of hoger voert de school onderstaande afspraken en activiteiten uit:

- Er gaat zo min mogelijk verlichting aan.
- Gebruik monitors van computers en andere warmtebronnen zo min mogelijk. Deze eerste twee punten kunnen binnen een warmtereductie van 6% opleveren.
- Doe zonnenschermen bij zonsopgang gaan naar beneden en bij zonsondergang omhoog. In de praktijk gebruikt men zonnenschermen vaak te laat. Tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren.
- Sanitaire ruimtes worden extra schoon gemaakt.
- Er worden geen intensieve bewegingsactiviteiten gepland.
- 's Avonds en 's nachts wordt het gebouw extra geventileerd. We zullen wel op inbraakpreventie moeten letten. De ventilatieroosters staan permanent open. Dit kan een warmtereductie tot 15% opleveren.
- We zorgen waar mogelijk voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt (het openen van ramen en ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels).  
Let op: het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen. Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen.
- Indien aanwezig: Zetten we mechanische ventilatie 's nachts aan, zodat de les in een koel lokaal kan beginnen.
- We houden de platte daken waar mogelijk vochtig op zeer warme dagen (in verband met inzakking van het dak wel zorgen dat er niet teveel water op het dak komt). Verdamping van een dun waterlaagje onttrekt warmte aan het dak waardoor de binnentemperatuur minder snel toeneemt. In de nacht kan het dak beter weer droog zijn, zodat het warmte uit kan stralen.





Daarnaast volgen de **leerkrachten** onderstaande tips zo veel mogelijk op bij warme zomerdagen:

- Zorg dat kinderen eenvoudig toegang hebben tot schoon water en plan extra drinkmomenten. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst hebt.
- Intern gebruik van het gebouw kan gewisseld worden; gebruik de koelste ruimtes het eerst. We maken zo veel mogelijk met alle groepen gebruik van airco-gekoelde ruimtes, het schaduwrijke gedeelte op het grasveld.
- Laat kinderen niet te lang in de zon spelen. Eventueel wordt er gezorgd voor extra schaduw op het speelplein, met bijvoorbeeld met parasols.
- Plan binnen activiteiten, zoals musicals, op de koele ochtend als het 's middags te heet is in de school.
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag.
- Zet de airco's en maak gebruik van ventilatoren indien nodig.
- We houden het welzijn van de kinderen goed in de gaten, wanneer het kind extreem veel last heeft van de hitte, zullen we ouders moeten bellen.
- Pas indien nodig je pauzemomenten aan.

Aan **ouders** vragen we het volgende:

- Smeer uw kind in met zonnebrandcrème voordat het kind naar school komt, kleeft uw kind luchtig.
- Geef uw kind een drinkfles mee.
- Houd de gezondheid van uw kind zelf ook goed in de gaten, mocht uw kind erg veel last hebben van de hitte, maak dan een verstandige keuze of het lukt om naar school te komen.

Gerelateerde documenten/ websites:

Nationale hitteplan 2015, <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hitte>,

<http://www.gezondeschool.nl/po/materialen/>



**Gelderland-Midden**